



## AGRAÏMENT BANC DE SANG I TEIXITS

Des del Banc de Sang i Teixits volem agrair la col·laboració voluntària i altruista, dels donants d'Olesa de Montserrat que han dedicat el seu temps a respondre la convocatòria de la campanya duta a terme els passats dies 12 i 15 de gener.

- Dijous dia 12: 46 donacions + 8 oferiments (2 donants nous)
- Diumenge dia 15: 63 donacions + 8 oferiments (5 donants nous)

### **Una vegada més, moltes gràcies a tots!**

Aquestes campanyes, que es duen a terme al nostre municipi cada tres mesos, permeten recuperar les reserves de sang, ja que la necessitat de sang és constant i, per tant, també ho han de ser les nostres donacions.

Cada dia, tots els hospitals i clíniques de Catalunya necessiten sang o components sanguinis per atendre els seus malalts, ja que la majoria d'intervencions quirúrgiques i molts dels tractaments mèdics requereixen transfusions.

La donació de sang és un gest de civisme i de responsabilitat vers el conjunt de la societat.

### **Recordeu què:**

**Pot donar sang qualsevol persona sana entre 18 i 65 anys que pesi més de 50 quilos.**

Cal tenir aquest pes mínim, perquè en cada donació es recull una quantitat estàndard per a tots els donants **(450 ml)**.

Es recomana que **les dones** donin sang **un màxim de tres vegades l'any** i **els homes un màxim de quatre**, sempre respectant que, entre donació i donació, ha de passar un mínim de dos mesos.

A diferència del que passa quan un es fa una anàlisi de sang, quan fem una donació, **no cal estar en dejú**. Fins i tot és recomanable haver fet un àpat normal.

Tant per a la seguretat del donant com del receptor, es realitza una història clínica i una sèrie de proves abans de la donació. Després d'aquesta, s'analitza la sang.

Heu de saber que podeu donar sang:

- Si teniu entre 18 i 65 anys i peseu més de 50 quilos.
- Encara que hagueu patit hepatitis abans dels 12 anys.
- Encara que no estigueu en dejú.
- Encara que tingueu el colesterol elevat.
- Encara que prengueu algun dels medicaments més freqüents.

***Es pot donar fins a 3 vegades l'any, si ets dona,  
i fins a 4, si ets home.***

ROSER BOSCH

Delegada a Olesa de Montserrat del Banc de Sang i Teixits