

# Setmana de la Família de les diòcesis amb seu a Catalunya

(1-10 de març de 2019)

**La Família, bressol i referent de la nova humanitat**



| <u>Continguts</u>             | <u>Pàgina</u> |
|-------------------------------|---------------|
| Presentació                   | 3             |
| Calendari de les activitats   | 4             |
| Presentació de les activitats | 5             |
| Pregàries                     | 12            |
| Celebració de la Paraula      | 22            |

# Setmana de la Família.

De l'1 al 10 de març de 2019.

## PRESENTACIÓ.

Les diòcesis amb seu a Catalunya dediquen una setmana a promoure els valors familiars i a pregar per la família.

El lema d'aquest any es "La família, bressol i referència de la nova humanitat". Ens convida a considerar que, en Jesús, Déu s'ha encarnat en una família. Ens remarca que la família és el lloc on l'amor de Déu no es cansa de generar vida i on la humanitat renovada descobreix la joia de viure en pau i estimació.

Per portar aquest goig al món, el Papa Francesc va voler que la IX Trobada Mundial de la Família, celebrada a Dublín el passat mes d'Agost, es dediqués a donar testimoni que la crida de la seva exhortació a viure d'acord amb "La joia de l'amor" és possible. Així també ho ha manifestat el Sínode dels Joves celebrat el passat més d'Octubre.

Amb la seva decisió de fonamentar-se en l'amor, les famílies entren en el somni de Déu i confirmen als joves que viure en l'amor no és una quimera impossible.

Aquesta setmana ens convida a renovar l'amor familiar que esdevé força pels joves, companyia pels grans i esperança per la humanitat.

## CALENDARI D'ACTIVITATS

| Dissabte 2 març                                                                                                                                     | Diumenge 3 març                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Dilluns 4 març                                                                                          | Divendres 8 març                                                                                                                 | Dissabte 9 març                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17:30h<br><b>TALLER DE COMUNICACIÓ</b><br>d'Encontres Matrimonials:<br>"La millor recepta per ser feliços" al Santuari de Santa Gemma de Barcelona. | 10:30h<br><b>MISSA DOMINICAL TV2</b><br>dedicada a la família<br><br><b>TALLERS DE COMUNICACIÓ</b><br>d'Encontres Matrimonials:<br>- "Som signe de l'amor de Jesús en el món", a les <b>16:30h</b> a la Parròquia Mare de Deu de la Miraculosa de Barcelona.<br>- "Desigual" a les <b>17:30h</b> al Santuari de Santa Gemma de Barcelona. | 21h<br>Hakuna. <b>HORA SANTA</b> dedicada a la família<br>Parròquia de S Vicens de Sarrià de Barcelona. | 19h<br><b>Conferencia LA FAMÍLIA A LA BIBLIA</b><br>Dra. Claustre Soler, a la Sala Junes del Seminari, Diputació 231, Barcelona. | 17h<br>Presentació <b>EL RELLOTGE DE LA FAMÍLIA</b> a la Parròquia Verge de la Pau de Barcelona.<br><br>17:30h<br><b>TALLER DE COMUNICACIÓ</b><br>d'Encontres Matrimonials:<br>"Pas a pas" a la Parròquia de Santa Anna de Barcelona. |

- 16 de març. 17.30h **TALLER DE COMUNICACIÓ** d'Encontres Matrimonials: "Sorprèn-me" a la Parròquia de Santa Anna de Barcelona.
- 17 de març. 17.30h **TALLER DE COMUNICACIÓ** d'Encontres Matrimonials: "Sense paraules" a la Parròquia de Santa Teresa de Jesús de Barcelona.
- 18 de març. 16:00 h. Trobada informativa **NAPRO TECNOLOGIA**. Diputació 231, Barcelona.
- 25 de març. **JORNADA PER LA VIDA**. CEAS
- 29-31 de març. **RECÉS MATRIMONIAL "UNA CARO"**, Casa d'Espiritualitat Maria Immaculada, Tiana.
- 30 de març. 11:00 – 13:30 h. **TROBADA DELS CENTRES D'ORIENTACIÓ FAMILIAR (COFs)** de les diòcesis de Catalunya, al COF de Lleida, C/ del Bisbe 1.

## PRESENTACIÓ DE LES ACTIVITATS

- DIUMENGE 3 de MARÇ. MISSA DOMINICAL DE TV2 retransmesa des del Monestir de Sant Domènec de Sant Cugat, dedicada a la família, a les 10:30 h.
- DIVENDRES 8 de MARÇ. CONFERENCIA DE LA DRA. CLAUSTRE SOLÉ sobre LA FAMÍLIA A LA BÍBLIA, a la Sala de Junes del Seminari, a les 19:00 h.



- DISSABTE 9 de MARÇ. PRESENTACIÓ DEL RELLOTGE DE LA FAMÍLIA a les 17:00 a la Parròquia Verge de la Pau.

Activitat oferta a famílies que volen regalar-se temps mutu per revitalitzar la seva vida familiar. Al llarg de 3 dissabtes consecutius (23 i 30 de març i 7 d'abril) es treballaran 8 eixos fonamentals de la vida familiar (disponibilitat, gratuïtat, projecte, llibertats, decisions, aprenentatge del fracàs, perdó i celebració). Les sessions es faran a la Parròquia Verge de la Pau.

El Rellojge ha estat realitzat amb el mètode de tot tipus de famílies: monoparentals, parelles amb i sense fills, grups familiars, famílies extenses... creients i no creients

EL VATICÀ RECOMANA EL RELLOTGE DE LA FAMÍLIA COM UNA BONA PRAXI PASTORAL PER A LA FAMÍLIA.

PER A SABER-NE MÉS, EL LLIBRE

www.relojdelafamilia.org

AMB LA COL·LABORACIÓ DE

INSTITUTO UNIVERSITARIO DE LA FAMÍLIA COMILLAS

Si voleu fer el Rellojge de la Família contacteu: [relojdelafamilia@univ-comillas.es](mailto:relojdelafamilia@univ-comillas.es)

## EL RELLOTGE DE LA FAMÍLIA

UNA NOVA EINA PER A L'ALEGRIA DE L'AMOR

### ¿QUÉ ES EL RELLOTGE DE LA FAMÍLIA?

És una eina per a impulsar el projecte de cada família, en qualsevol circumstància en la que es trobi.

**NO ÉS:**

- Una teràpia familiar
- Un mètode en família
- Un manual d'instruccions

**SI ÉS:**

- Comunicar-nos
- Donar-te
- Donar-nos temps
- Reconèixer-nos
- Retrobar-nos

Es regalar nos temps personal, temps en pau, temps per a compartir amb tots...

TEMPS PER A POSAR EN HORA ELS NOSTRES RELLOTGES DE FAMÍLIA

### ELS VUIT PASSOS DEL MÈTODE

El Rellojge és una eina molt senzilla: revisa vuit qüestions centrals en la realitat de cada parella o família.

- 1 Disponibilitat
- 2 Gratuïtat
- 3 Projecte de Família
- 4 Llibertats
- 5 Decisions
- 6 Saviesa del fracàs
- 7 Perdó
- 8 Reconstruir i celebrar

*L'amor necessita temps disponible i gratuït. Fa falta temps per a dialogar, per a compartir projectes, per a escoltar-se, per a mirar-se, per a valorar-se, per a enfortir la relació.*

(Amoris Laetitia, Núm. 224)

- JORNADA PER LA VIDA, 25 de MARZO DE 2019, coordinada per la CEAS, Comision Episcopal de Apostolado Seglar.



- HORA SANTA, organitzada per HAKUNA, el dilluns dia 4 dedicada a la família a les 21:00 a la Parròquia de Sant Vicens de Sarrià.
- TROBADA DELS CENTRES DE ORIENTACIÓ FAMILIAR (COFs) de les diòcesis de Catalunya: el 30 de març de 11:00 a 13:30 h. al COF de Lleida, C/ del Bisbe 1, 25002 Lleida, per compartir projectes i experiències.



- DIVERSOS ACTES PARROQUIALS organitzats per ENCONTRES MATRIMONIALS.

# Setmana de la família

## Barcelona 2109



# Taller de comunicació



Santuari de Santa Gemma  
C/ Capitán Arenas, 9 08034 Barcelona

**MasterChef**  
2 de Març a les 17:30h  
(Durada 2 h.)

**Desigual**  
3 de Març a les 17:30h  
(Durada 2 h.)



Parròquia Mare de Déu de la Medalla Miraculosa  
C/ Consell de Cent 110-118 08015 Barcelona

**+ ♥**

3 de Març a les 16:30h  
(Durada 2 h.)



Parròquia Santa Anna  
C/ Rivadeneyra, 3 Barcelona 08002

**Pas a Pas**  
9 de Març a les 17:30h  
(Durada 2 h.)

**Sorprèn-me**  
16 de Març a les 17:30h  
(Durada 2 h.)



Parròquia de Santa Teresa de Jesús  
Carrer del Llobregós, 132, 08032 Barcelona

**Sense paraules**  
17 de Març a les 17:30h  
(Durada 2 h.)

per a més informació:  
[encontrematrimonialbcn@gmail.com](mailto:encontrematrimonialbcn@gmail.com)




**Taller Comunicació** per a més informació: [encontrematrimonialbcn@gmail.com](mailto:encontrematrimonialbcn@gmail.com)



## MasterChef

### La millor recepta per ser feliços

**2 de Març de 2019 a les 17:30h**

Cadascun sap en la seva relació o creu saber, que necessita per a ser feliç. Aquest taller ens ajudarà a descobrir els ingredients, preparació i elaboració que necessitem per a poder aconseguir aquest somni. No hi haurà receptes màgiques sinó que cadascun elaborarem la millor per a donar un nou impuls a la nostra relació i poder dir:

*Si, som feliços!!*

**Santuari de Santa Gemma** C/ Capitàn Arenal, 9 08034 Barcelona



COM VIVIM LA NOSTRA COMUNICACIÓ NO VERBAL  
(PETONS, CARÍCIES, ABRAÇADES...)  
EN LA NOSTRA RELACIÓ DE PARELLA.

**Sense paraules** també incou de una forma en comunico amb tu, la meua parella, d'una forma escrita or el comparteixo al que estic vivint a nivell de sentiments.

**Aprendre a superar pors i prejudicis** per a sentir el nostre amor de parella, tenir-lo proper

**17 de Març de 2019 a les 17:30h**

**Parròquia de Santa Teresa de Jesús**  
C/ Vobregà, 92 08032 Barcelona

**Taller Comunicació**

per a més informació:  
[encontrematrimonialbcn@gmail.com](mailto:encontrematrimonialbcn@gmail.com)

**Taller Comunicació** per a més informació: [encontrematrimonialbcn@gmail.com](mailto:encontrematrimonialbcn@gmail.com)



## +

### QUIN ÉS EL TIPUS D'AMOR AMB EL QUAL SOM SIGNE DE L'AMOR DE JESÚS EN EL MÓN.

En aquest taller aprofundirem en la nostra unitat com a parella i com podem viure en major intimitat i responsabilitat. El nostre amor és misericordiós, es reconcilia i sana en les diferències.

**3 de Març de 2019 a les 16:30h**

**Parròquia Mare de Déu de la Medalla Miraculosa**  
Consell de Cent 114-118, 08018 Barcelona

**Taller Comunicació** per a més informació: [encontrematrimonialbcn@gmail.com](mailto:encontrematrimonialbcn@gmail.com)

**Taller Comunicació** per a més informació: [encontrematrimonialbcn@gmail.com](mailto:encontrematrimonialbcn@gmail.com)

## Sorprèn-me

En aquest taller aprofundirem **DE QUINA FORMA MANIFESTEM EL NOSTRE AMOR EN EL DIA A DIA EN LA NOSTRA RELACIÓ DE PARELLA?**

Ens preguntarem si el tipus d'amor que et dono a tu, la meua parella, és el tipus o classe d'amor que tu necessites per a ser feliç. I també aprofundim en els **circles d'argües** d'amor: paraules de reconeixement, confirmació i afecte, el temps de qualitat, regals que surten del cor, els actes de servei o generositat i viure la tendresa.

**16 de març de 2019 a les 17:30h**  
**Parròquia de Santa Anna** C/ Rivadeneyra, 3 Barcelona 08002

EL SER DIFERENT COM A PERSONES  
EN LA NOSTRA RELACIÓ DE PARELLA,  
NO ÉS UN PROBLEMA, ÉS UNA RIQUESA.



En aquest taller treballarem com equips: d'intel·ligència podrà ser algun de reptes o descobriments personals, aquí i aprofitant la nostra relació. Reconèixer i acceptar el nostre diferència és la nostra riquesa.

**3 de Març de 2019 a les 17:30h**

**Santuari Santa Gemma**  
C/ Capitàn Arenal, 9 08034 Barcelona

**Taller Comunicació**

per a més informació:  
[encontrematrimonialbcn@gmail.com](mailto:encontrematrimonialbcn@gmail.com)

**Taller Comunicació** per a més informació: [encontrematrimonialbcn@gmail.com](mailto:encontrematrimonialbcn@gmail.com)

## Pas a Pas

Tots nosaltres en la nostra vida desitgem trobar les respostes a la pregunta:  
**QUI SÓC JO COM A PERSONA CREIENT?**

Mirarem la nostra relació des d'una altra perspectiva, el camí reconegut com a creients: com dos éssers que creem l'un en l'altre. I compartim les respostes de QUI ETS TU PER A MI?

I finalment aprofundim aquest pregunta: Quin lloc ocupa Déu en la meua nostra vida?

**9 de març de 2019 a les 17:30h**  
**Parròquia de Santa Anna** C/ Rivadeneyra, 3 Barcelona 08002

**Taller Comunicació** per a més informació: [encontrematrimonialbcn@gmail.com](mailto:encontrematrimonialbcn@gmail.com)

- TROBADA INFORMATIVA sobre MÈTODES NATURALS ALTERNATIUS DE FECUNDITAT: el 18 de Març, a Diputació 231, Barcelona.

## Trobada informativa **NAPRO** TECNOLOGIA

## UNA ALTERNATIVA NATURAL A LA INFERTILIDAD.

Conferència a càrrec de Venancio Carrión.  
Fundador de l'Associació Espanyola de Naproteconologia.

Adreçada als agents de pastoral i als Centres d'Orientació Familiar.  
Formació específica per acompanyar els casos d'infertilitat/esterilitat tenint cura de la salut de la dona.

Barcelona 18/3/2019 a les 16:00 h.  
Diputació, 231 (Sala Pere Tarrés, Seminari de  
Barcelona).



Mes informació a [www.naprotec.es](http://www.naprotec.es)

- RECÈS MATRIMONIAL. Reconèixer la vocació de la família i la presència del Senyor en el do de la diferència, a Tiana, del 29 al 31 de Març.



Barcelona

# Retiro "Una Caro"

«¿No habéis leído que al principio el Creador los  
hizo hombre y mujer, y que dijo:  
Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre  
y se unirá a su mujer, y se harán los dos  
UNA SOLA CARNE?  
De modo que ya no son dos, sino  
UNA SOLA CARNE.»

Mateo, 19

**29, 30 Y 31 MARZO, 2019**  
Empieza el 29 de marzo a las 19.00  
Termina el 31 de marzo a la 13.00  
CASA DE ESPIRITUALIDAD MARÍA INMACULADA,  
TIANA, BARCELONA

**INSCRIPCIONES**  
retirounacaro2019@gmail.com  
Silvia Brugarolas 649 93 53 17

# PREGÀRIES.

Ofereixen una sèrie de pregàries amb les que demanar tot allò que Déu vol donar a les famílies. Poden incorporar-se algunes d'elles a la Pregària dels fidels de la Missa de cada dia.

## Dia 1 de març

*Preguem, germans, per totes les famílies del món, que l'amor de Déu que les anima les protegeixi de tot mal, les sostingui en l'estimació mútua i les acompanyi en les seves decisions fent-les experimentar joia i esperança.*

Preguem pel Papa Francesc i per tots els qui exerceixen un ministeri pastoral. Que la Paraula de Déu que proclamen il·lumini la vida de tots els homes i dones.

Preguem perquè la vida de mútua donació dels esposos, total i gratuïta, sigui un signe i manifestació del Déu d'Amor, Creador i Salvador del món.

Preguem perquè en el sí de les famílies tots els seus membres trobin l'ajut que necessiten tant material com espiritual. Que siguin transmissors de la fe en Jesucrist, de fraternitat i de convivència en l'amor i la pau.

Preguem perquè els pares de família ajudin els fills a créixer i a discernir la veritable llibertat i que els acompanyin en la recerca de la seva vocació.

Preguem per tots els difunts, perquè Déu els acollí en la seva glòria, i pel consol de les seves famílies, que visquin en l'esperança de la vida plena que Déu vol pels seus fills.

## Dia 2 de març

*Preguem, germans, per tots els qui, d'una manera o altra, treballen i donen testimoni de la fe enmig del món. Que el seu amor arribi a les famílies, les il·lumini i les sostingui amb l'Esperit de Nostre Senyor Jesucrist.*

Preguem perquè en la convivència familiar no hi manqui mai les virtuts de la tendresa, la misericòrdia i el perdó.

Preguem perquè la família sigui lloc de pregària, de lectura de la Paraula de Déu i de comunió eucarística per a créixer en el veritable amor.

Preguem per les famílies refugiades o que emigren per causa de la violència. Que no els manquin el coratge i la força per fer front als desafiaments als que es veuen sotmeses, i trobin l'acolliment social, econòmic i moral que necessiten.

Preguem perquè els cristians, fidels als ensenyaments de Crist, sapiguem mirar i participar de les realitats diverses que afecten les famílies: les seves joies, esperances i dificultats.

Preguem perquè sigui respectada i reconeguda la naturalesa de les persones i de la família; que no siguin manipulades per tecnologies que degraden la dignitat dels seus cossos i el sentit conjugal obert a la vida.

## Dia 3 de març

*Preguem, germans, per tots aquells que pateixen les contrarietats de la vida. Que no els manqui la fortalesa de seguir treballant i que en la força no arrogant de l'Evangelí trobin el consol i l'esperança que necessiten.*

Preguem pels responsables de l'Església i per les seves comunitats, grups i parròquies. Que la fe en Jesucrist sigui la llum que guïï totes les seves accions.

Preguem perquè les actituds individualistes que dominen en la societat no trenquin els vincles familiars fent dels propis desigs uns absoluts per sobre del bé dels altres.

Preguem perquè les tensions, conseqüència de la cultura individualista i de l'exagerada ambició de poder i plaer, no generin en les famílies dinàmiques d'intolerància i agressivitat.

Preguem perquè el ritme de la vida actual, l'estrès, l'organització social i laboral, no posin en perill la riquesa i la fortalesa de la vida familiar.

Preguem pels membres de les famílies: que la seva espontaneïtat i les seves iniciatives no creïn situacions de sospita, de fugida de compromisos o de trencament en favor de la pròpia comoditat i en l'arrogància.



## Dia 4 de març

*Preguem, germans, per tots els que cerquen ajut personal e institucional, que trobin el bé material i espiritual que necessiten per a sostenir les seves vides.*

Preguem per totes les institucions que es dediquen a la família: que ho facin amb autèntic sentit de servei. Que ofereixin el suport jurídic i moral a favor de la seva estabilitat i unitat.

Preguem perquè les famílies no defalleixin per causa d'ideologies i propaganda contràries a la vida, i sàpiguen fer del compromís matrimonial un motiu de donació irrevocable, que acoli i acompanyi la vida des de la seva concepció fins a la mort,

Preguem pels polítics: que en les seves decisions no oblidin cercar el bé de les persones, del matrimoni i de la família.

Preguem perquè els esposos i les famílies siguin veritables comunitats de vida i amor, obertes a acollir i servir la vida i encertades transmissores del tresor de la fe.

Preguem perquè els esposos visquin conscients de la riquesa sacramental de la seva unió, signe de l'amor de Crist a l'Església.

## Dia 5 de març

*Preguem, germans, per tots aquells que a causa de les dificultats de la vida, no han descobert o els ha estat negada la possibilitat de viure segons els designis de Déu i s'esforcen per aconseguir-ho.*

Preguem per tots aquells que conviuen sense contraure matrimoni; que la seva sincera relació els ajudi a descobrir que l'amor demana una donació més plena i definitiva.

Preguem per tots els que han patit la separació o el divorci i ara viuen sols o en una nova unió. Que si és necessari, el consol del perdó donat o rebut arribi a les seves vides i les converteixi en vides reconciliades i guarides del dolor.

Preguem pels batejats que havent-se allunyat de l'Església, volen casar-se en ella; que en el seu camí de preparació al matrimoni descobreixin l'amor de Déu que s'obre pas en les seves vides i vol alimentar-les per mitjà del sagrament del matrimoni i la recurrència de la pràctica sacramental.

Preguem per les famílies que veuen pertorbada la seva estabilitat a causa de l'atur, la manca de recursos econòmics, la influència de l'ambient social o la violència estructural i les guerres.

Preguem per totes les famílies que en la recerca d'una vida digne han emigrat vers països amb més recursos. Que no siguin marginades i puguin retrobar l'estabilitat i pau que necessiten.

## Dia 6 de març

*Preguem, germans, perquè Déu protegeixi i il·lumini els camins de tots els qui cerquen ser fidels als seus designis.*

Preguem per tots els qui tenen responsabilitats en relació al matrimoni i la família. Que reconeguin, potenciïn i valorin tot el que la família aporta al bé de les persones i de la societat.

Preguem perquè els matrimonis siguin testimonis joiosos d'un amor sòlid, durador, fort, capaç de fer front a tot el que el vol destruir.

Preguem perquè l'evangeli de la família respongui a les expectatives més profundes de la persona humana: a la seva dignitat i a la realització plena en reciprocitat, en la mútua comunió i en la fecunditat.

Preguem perquè la comunitat cristiana no defalleixi mai en la denúncia dels condicionaments socials, polítics i laborals que impedeixen portar una vida familiar.

Preguem perquè les parròquies siguin una comunitat de famílies: que les sàpiguen acollir, potenciar i ajudar en la vivència dels seus valors, en les seves necessitats materials i espirituals i en la vivència de la fe.

## Dia 7 de març

*Preguem, germans, perquè la joia de l'amor de Déu, que de paraula i obra se'ns ha manifestat en Jesucrist, esdevingui en la vida familiar tast anticipat de la vida promesa.*

Preguem perquè l'amor es manifesti pacient i eviti impulsos agressors. Que ajudi a reconèixer que tots som limitats i a acceptar-nos mútuament tal com som i sapiguem conviure els uns al costat dels altres.

Preguem perquè l'amor sigui servicial. Que les persones siguin bones i manifestin la bondat amb les seves obres.

Preguem perquè l'amor faci superar les enveges. Que tothom sàpiga alegrar-se pel bé dels altres i evitar centrar-se en el propi jo. Que tothom sàpiga acceptar els dons diferents de les persones i reconèixer els diversos camins de la vida.

Preguem perquè en la convivència humana s'eviti tota altivesa i arrogància o desig de manifestar-se superior a l'altre amb una actitud agressiva. Que tothom sàpiga situar-se en el lloc dels altres amb humilitat i senzillesa.

Preguem perquè l'amor es manifesti amb amabilitat. Que eviti tota duresa en el tracte. Que les relacions humanes siguin delicades, que manifestin confiança i respecte. Que l'amabilitat faci obrir les portes del cor d'uns vers els altres.

## Dia 8 de març

*Preguem, germans, perquè l'amor de Déu es reflecteixi en l'amor humà convertint-lo en font de generositat i bé per a les famílies.*

Preguem per les dones, perquè la igualtat en dignitat i en drets sigui respectada en totes les societats i cultures.

Preguem pels promesos que es preparen per a rebre el sacrament del matrimoni: que s'entusiasmin per la proposta de viure un amor gratuït que reverteixi en un bé per a la societat i per a l'Església.

Preguem perquè l'amor tingui sempre les portes obertes al perdó. Que porti a la comprensió de les limitacions humanes i s'obri a la tolerància i a la reconciliació.

Preguem perquè l'amor sigui capaç de suportar-ho tot. Que sàpiga superar totes les contrarietats i es mantingui ferm enmig d'un món hostil.

Preguem per les dones que pateixen violència familiar o de gènere, que trobin protecció i justícia contra les agressions, al mateix temps que els agressors siguin conscients del mal que fan i puguin recuperar la seva humanitat.

## Dia 9 de març

*La misèria, la marginació i la pobresa son mals que colpegen la vida de les famílies i les sotmeten a patiments que contradiuen l'amor de Déu. Que la seva justícia i voluntat alliberadora trobi actors disposats a encarnar obres de justícia i llibertat.*

Preguem per les persones que es troben en presó i pels seus familiars i amics. Que l'acompanyament i la estimació no els manqui en la seva situació de privació de llibertat.

Preguem per dones que estan esperant un fill i es senten tan soles que voldrien no tenir-lo; que trobin la força i l'esperança necessàries per acollir la vida de la que son portadores i rebin l'ajut necessari per poder tenir el fill amb confiança i sense por del futur.

Preguem per les dones que condicionades per les circumstàncies, abandonades o coaccionades, s'han vist portades a avortar. Que la misericòrdia i el perdó incondicional de Déu les ajudi a descobrir l'amor que restitueix la vida perduda i guareix totes les ferides.

Preguem pels que senten atracció pel mateix sexe; que trobin bons orientadors i acompanyants i no deixin mai de sentir-se estimats per Déu.

Preguem pels qui han perdut la vida en les aigües de la mar, en la recerca d'un vida més humana. Que el Senyor obri les portes dels nostres cors als desitjos de felicitat que cercaven i ens faci acollidors dels nostres germans.



## Dia 10 de març

*Preguem, germans, perquè enmig de les dificultats de la vida i les malalties no manqui mai la força d'estimar que es fa càrrec de tots els que pateixen.*

Preguem per les totes les famílies; que Déu les ajudi a estimar-se cada dia més, els doni fortalesa davant les dificultats, i obri el seu cor vers tots els qui pateixen.

Preguem pels matrimonis que per causa de les tensions i discrepàncies, corren el risc de trencar-se; que no els manqui la fortalesa, l'estimació i la bona voluntat per refer la vida familiar.

Preguem per tots els que pateixen problemes d'infertilitat o esterilitat, per a que trobin solucions mèdiques i acompanyament al seu desig de fecunditat respectuoses amb la dignitat de l'esser humà.

Preguem per tots els que cuiden de fills amb problemes físics o mentals, malformacions o deficiències congènites o adquirides, que des d'ara trobin recolzament institucional i solucions al futur dels seus fills.

Preguem pels pares amb fills que han caigut en l'addicció a l'alcohol o les drogues, que tinguin fortalesa per estimar els fills i acompanyar-los a l'espera de la seva recuperació.

## **Celebració de la Paraula per a la Setmana de la Família.**

Que la celebració de la Setmana de la Família arribi a totes les comunitats.

### **Inici**

#### **Edificar la casa sobre la Roca**

*Podem començar amb un cant, per exemple " Victòria és la nostra fe" (MD40), "Quan desvetllarem els cors (MD78), "Poble de Déu, poble en marxa" (MD89).*

En el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant.

*R/ Amén.*

Que el Senyor sigui amb vosaltres.

*R/ I amb el vostre Esperit.*

### **Introducció**

Germans i germanes, Jesús ho va dir molt clar: si volem que la nostra casa, la nostra vida, es sostingui, l'hem de construir damunt la roca ferma de la seva paraula, del seu Evangeli. En ell trobem la guia per caminar, per fer de la nostra existència una cosa sòlida, que valgui de veritat la pena, que no s'ensorri a la primera ventada. I les seves paraules, el seu Evangeli, prou que ho sabem, se sintetitzen en un únic manament, el manament de l'amor que adreça la nostra mirada tant cap a Déu com cap als nostres germans i germanes.

Ens hem reunit avui per escoltar la paraula de Déu i per pregar juts per les nostres famílies i per totes les famílies de tot arreu. La paraula de Déu ens convidarà a viure sòlidament arrelats en l'ensenyament de Jesús i a estendre a tot arreu el seu amor.

### **Petició de perdó**

Posem-nos humilment davant de Déu, en silenci, reflexionem sobre la nostra vida de família i reconeguem tot allò que ens allunya de la crida amorosa que Jesús ens fa, i amb tota confiança, demanem-ne perdó a Déu.

*Després d'una estona de reflexió i silenci i de reconeixement del nostre pecat, demanem-ne perdó tot cantant "Pietat, oh Déu" (MD 552).*

### **Gest de pau**

Hem demanat perdó a Déu, el nostre Pare, per tot allò que ens allunya del seu amor en la nostra vida de família. Ara, manifestarem amb un signe el nostre compromís de viure aquest amor, tant a les nostres famílies com envers totes les famílies del món. Germans i germanes amb un gran esperit d'estimació mútua, donem-nos la pau.

## Oració

Posem-nos ara davant Déu fent uns moments de silenci i de pregària (*silenci*).

Senyor, vós que guardeu i conduïu la vostra Església, feu que les nostres famílies visquin sòlidament arrelades en l'Evangelí, i que sapiguem ser a tot arreu testimonis del vostre amor. Per Crist, Senyor nostre.

*R/ Amén.*

## Primera lectura (1Jn 4,7-9.11-12.16)

Estimats meus, estimem-nos els uns als altres, perquè l'amor ve de Déu; tothom qui estima ha nascut de Déu i coneix Déu. El qui no estima no coneix Déu, perquè Déu és amor.

L'amor de Déu s'ha manifestat enmig nostre quan ha enviat al món el seu Fill únic perquè visquem gràcies a ell.

Estimats meus, si Déu ens ha estimat tant, també nosaltres ens hem d'estimar els uns als altres. A Déu, ningú no l'ha vist mai; però si ens estimem, ell està en nosaltres i, dins nostre, el seu amor ha arribat a la plenitud.

Nosaltres hem conegut l'amor que Déu ens té i hi hem cregut. Déu és amor; el qui està en l'amor està en Déu, i Déu està en ell.

## Salm (24)

*D'aquest salm es poden cantar les estrofes i l'antífona (MD 402), o que un lector el reciti alternant amb el cant de l'antífona.*

***Mostreu-me, oh Senyor, els vostres camins  
Els vostres viarany, ensenyeu-me.***

A vós elevo la meva ànima, Senyor

Déu meu: en tu confio

que no en tingui un desengany,

i no se n'alegrin els enemics. *R/*

No s'enduran un desengany els qui esperen en tu

sinó els qui t'abandonen per fiar-se del no res.

Feu que conegui, Senyor, les teves rutes,

ensenya'm els teus camins. *R/*

Encamina'm amb la teva veritat, instrueix-me,

perquè tu ets el Déu que em salves.

a cada moment espero en tu.

Perquè se que sou bo, Senyor *R/*

El Senyor, bondados i recte,

ensenya el bon camí als pecadors.  
Encamina els humils amb la seva justícia,  
els ensenya el seu camí. R/

### **Lectura de l'evangeli (Mt 7, 24-27)**

Lectura de l'evangeli segons sant Mateu

Tothom qui escolta aquestes meves paraules i les compleix, s'assembla a un home assenyat que va construir la seva casa sobre roca. Va caure la pluja, van arribar les torrentades, bufaren els vents i investiren contra aquella casa, però no es va ensorrar, perquè estava fonamentada sobre roca. En canvi, tothom qui escolta aquestes meves paraules i no les compleix, s'assembla a un home sense seny que va construir la seva casa damunt de sorra. Va caure la pluja, van arribar les torrentades, bufaren els vents i investiren contra aquella casa, i la casa es va ensorrar: la seva ruïna fou completa.

### **Homilia o comentari**

### **Pregàries**

*Preguem pel Papa Francesc; que condueixi l'Església segons l'esperit d'unitat, d'amor i de misericòrdia per a què s'estengui arreu la llum de l'Evangeli.*

- 1.- Pel Papa Francesc, que la seva paraula de Pastor, a través de les famílies i la vida dels cristians ajudi a tot el món a descobrir l'anunci joiós de l'Evangeli.
- 2.- Per les famílies; que no es tanquin sobre sí mateixes; que no es creguin autosuficients; que les discrepàncies es resolguin des del diàleg, la comprensió i que sàpiguen ajudar-se les unes a les altres, en la construcció d'una comunitat de vida i de fe.
- 3.- Pels fills de famílies cristianes que han perdut la fe; que els seus pares tinguin l'esperança que el seu testimoni algun dia fructificarà.

4.- Per les mares que estan esperant un fill; que es preparin degudament per a la gran tasca que les espera; per aquelles que n'esperen un i no és desitjat; que tots sapiguem acollir, servir i estimar la vida.

5.- Pels matrimonis que degut a les tensions i discrepàncies estan properes a trencar la vida de família; que sàpiguen superar les dificultats des de la comprensió, el diàleg i el mutu perdó.

6.- Per tots els nostres familiars difunts; que participin de la família dels fills de Déu i que gaudeixen del cel.

### **Parenostre**

Diguem (*cantem*) ara plegats la pregària dels fills de Déu. (*I podríem fer-ho alçant les mans en actitud d'invocació filial a Déu el nostre Pare*)

Pare nostre, que esteu en el cel;  
sigui santificat el vostre nom;  
vingui a nosaltres el vostre Regne;  
faci's la vostra voluntat,  
així a la terra com es fa en el cel.

El nostre pa de cada dia  
doneu-nos, Senyor, el dia d'avui;  
i perdoneu les nostres culpes,  
així com nosaltres perdonem  
els nostres deutors;  
i no permeteu que nosaltres caiguem en la temptació;  
ans deslliureu-nos de qualsevol mal.

## **Pregària de la Família**

(de la trobada Mundial de les Famílies, Dublín, Agost 2018)

Per cloure la nostra celebració podem recitar tots junts la pregària de la família

Déu, Pare nostre,  
Som germans i germanes en Jesús, el vostre Fill,  
Una família, en l'esperit del vostre amor.

Beneïu-nos amb l'alegria de l'amor.

Feu-nos pacients i bondadosos,  
Amables i generosos,  
Acol·lidors d'aquells qui tenen necessitat.  
Ajudeu-nos a viure el vostre però i la vostra pau.

Protegiu totes les famílies amb la vostra cura amorosa,  
Especialment a aquells pels quals ara us demanem:

[Fem una pausa i recordem els membres de la família i a d'altres persones pel seu nom].

Incrementeu la nostra fe,  
Enfortiu la nostra esperança,  
Feu que siguem sempre agraïts  
pel regal de la vida que compartim.

Us ho demanem, per Crist Senyor Nostre, Amen.

Maria, mare i guia, pregueu per nosaltres.  
Sant Josep, pare i protector, pregueu per nosaltres.  
Sant Joaquim i Santa Anna, pregueu per nosaltres.  
Sant Lluís i Santa Cecília Martin, pregueu per nosaltres.

## **Conclusió**

El Senyor sigui amb vosaltres.

*R/ I amb els vostre Esperit.*

Que us beneeixi Déu totpoderós, Pare, Fill i Esperit Sant.

*R/ Amén.*

Que l'amor de Déu ens acompanyi sempre, i que ens ajudi a construir la nostra vida de família sobre la roca ferma que és Jesús i el seu Evangeli. Germans i germanes, aneu-vos-en en pau.

*R/ Donem gràcies a Déu.*

*Podem acabar cantat "Au Pren alè" (MD 98) o "Noia del Poble Maria" (MD 593)*



**Arquebisbat de Barcelona**  
Secretariat Diocesà de Pastoral Familiar